



## Launch 2022 年秋季健康与安全

亲爱的 2022 年秋季 Launch 家庭—

我们感谢您的耐心等待，我们将继续适应不断变化的 COVID-19 形势以及儿童、青年和家庭部 (Department of Children, Youth and Families)、金县卫生部 (King County Department of Health) 和西雅图公立学校 (Seattle Public Schools) 的新要求。

提醒一下，根据州长 Inslee 的指导，所有人员（包括工作人员、志愿者和家人）都必须接种疫苗（或者拥有经过证实的豁免情形），以便在儿童在场的情况下进入 Launch 的计划空间。从 2021 年 10 月 18 日开始，所有 Launch 员工以及希望进入计划空间的任何志愿者或父母在进入任何 Launch 计划之前都将被问及他们的疫苗接种状态。

请仔细阅读以下指导，因为许多部分已经改变。

### **COVID-19 预防最佳实践**

#### **口罩**

我们**非常**鼓励学生和工作人员在教室内继续佩戴口罩，但不再要求他们必须这样做。

**注意：所有访客（包括非现场 Launch 工作人员、供应商、社区成员以及为接送或出于其他原因而进入计划空间的家庭成员）身处室内和有儿童的空间时必须戴上口罩**

根据特定教室和/或地点的传播率，可能需要工作人员和学生佩戴口罩，以有助于减轻传播。

与进行隔离或接触 COVID-19 之后参加计划有关的某些情况下，或者由于特定教室的卫生问题，参与者将需要戴口罩。

#### **身体距离**

我们将继续尽可能减少密切接触。学校是否能够这样做，将取决于学生的年龄、发育和身体能力以及可用的空间。

#### **洗手**

我们将继续在教师的支持下，全天频繁洗手。

#### **清洁和消毒**

教室空间和高接触率表面将全天频繁消毒。

#### **登入/登出**

Launch 家庭将开始利用 Procare 系统为自己的学生办理登入/登出手续（使用指纹或自选密码）。“信息站”(Kiosk) 将可供家庭使用，并且将在全天定期进行消毒。

#### **餐饮**

餐点和小吃将不以家庭聚餐形式提供。

#### **疾病政策**

位于现场的 Launch 工作人员将监测自己的健康状况，看是否有 COVID-19 症状；如果出现 COVID-19 症状，就留在家中。将全天监测 Launch 学生的 COVID 或其他疾病的症状。开始出现任何疾病症状的学生将被立即送回家。



## Launch 2022 年秋季健康与安全

访客、供应商和非现场 Launch 工作人员在进入 Launch 空间时将被要求签到（其中包括进行健康筛查）。这使我们能够在出现 COVID-19 阳性病例时对潜在接触或传播进行跟踪。（附录 A）

Launch 提醒所有家庭，他们的孩子在出现任何疾病症状时不应上学，只有在不再有症状时才可以继续上学。

任何报告或出现类似 COVID-19 症状的学生、儿童或工作人员都需要立即与其他人隔离，回到家中或目前居住的地方，并尽快进行诊断测试（无论疫苗接种状态如何）。在等待离开学校或保育机构时，有症状的人需要隔离，并戴上贴合面部的口罩

### 学费政策

根据 Launch 政策，与 COVID-19 相关的任何短期关停或学生在隔离期间错过的任何天数都不会获得积分或退款。如果发生教室、学校或学区范围的关停，Launch 领导层将开会评估适当的后续步骤。重新开放教室、开设全日制计划或者在关停期间继续课后计划的决定，将基于社区安全、空间可用性和人员配备能力。

### 通知

如果有 COVID-19 阳性病例，而某个家庭的孩子被认为是密切接触者，Launch 将通知这个家庭。

**健康与安全指导**

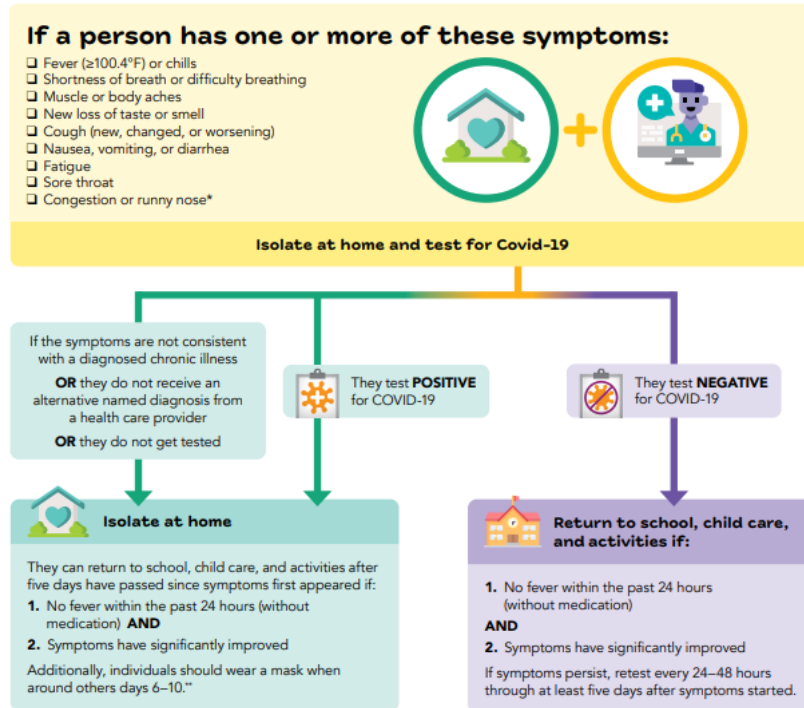
**1. 如果 Launch 工作人员或学生开始出现 COVID-19 症状，他们应该怎么做？**

DOH（卫生局）指导：有 COVID-19 症状的学生、儿童和工作人员**必须**待在家里，并且应该接受测试和/或就医，并相应遵循返回工作/保育机构/学校的规程。任何 COVID-19 测试呈阳性的学生、儿童或工作人员都必须按照卫生部和疾控中心的现行准则在家中隔离。本隔离指导适用于任何疫苗接种状态。

Launch 将遵守卫生部指导“[怎么办.....症状流程图](#)”

## What to do if a Person is Symptomatic

This flowchart is for K-12 schools, child care, and connected extracurricular activities.



**Child care providers should review their WAC and licensing requirements and follow any additional measures that are required.**

\* If the child is under the age of two and ONLY has congestion/runny nose with no other symptoms, testing and isolation is not required. If the child's symptoms worsen or persist longer than five days, follow the flowchart for children over two and it is highly recommended to contact a healthcare provider.  
 \*\* If you cannot wear a well-fitting mask: You should complete a full 10-day isolation at home. See the [K-12/child care guidance](#) for additional information.

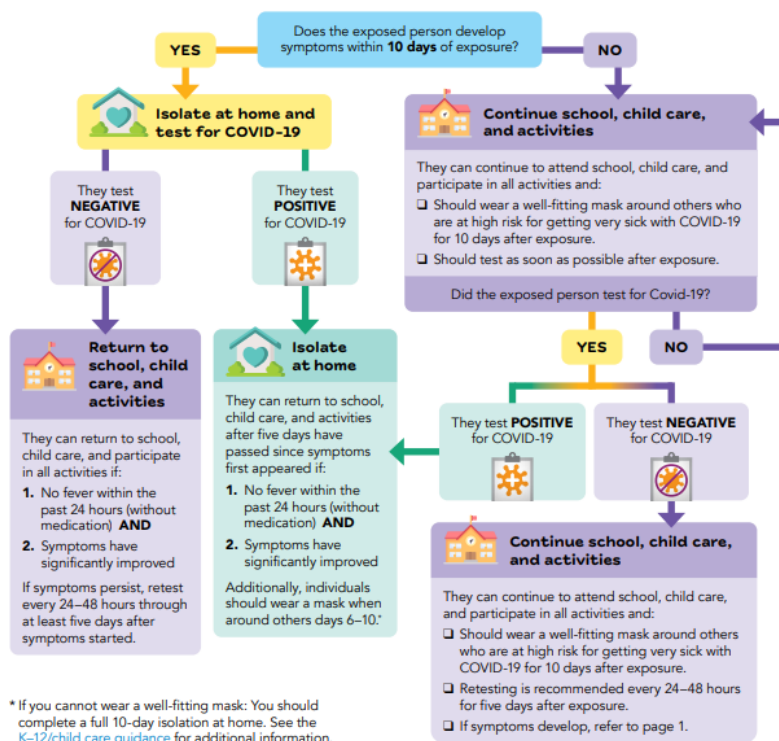
## What to do if you receive an exposure notification or think you have been exposed to COVID-19



This flowchart is for K-12 schools, child care, and connected extracurricular activities.

**Regardless of vaccination status, use the following guidelines:**

- Continue to attend school, child care, and activities.
- Monitor for symptoms for 10 days after exposure.
- Should test as soon as possible after exposure.
- Should wear a well-fitting mask for 10 days after exposure.



### 2. 如果 Launch 的工作人员/学生的 COVID-19 测试呈阳性，他们应该怎么办？

DOH（卫生局）指导：借助病毒测试（分子(PCR/NAAT) 或抗原，包括自我测试）呈 COVID-19 阳性的人必须遵守以下隔离准则。COVID-19 测试呈阳性的学生、儿童或工作人员，无论其疫苗接种状态如何，都必须在家中或目前居住的地方进行隔离。如果个人在隔离 5 整天后没有症状或症状有所改善，并且在过去 24 小时内未使用退烧药的情况下没有发热，那么他们可以回来。第 0 天是出现症状的第一天。对于没有症状的人来说，第 0 天是病毒测试阳性的那一天。[见隔离和检疫计算器](#)。重复初始测试并不改变隔离规程；阳性测试会启动隔离规程。此外，在整 5 天的隔离期即将结束时，以及/或者在第 6-10 天，使用抗原或居家测试呈阳性的个人，必须完成整 10 天的隔离期。不建议在第 10 天后进行测试。如果个人在 5 天隔离期结束后返回学校，应继续佩戴贴合面部的口罩 5 天（第 6 天至第 10 天）。如果一个人无法戴上贴合面部的口罩，他们应该继续隔离整 10 天。

COVID-19 测试呈阳性的 Launch 工作人员和学生必须隔离 5 天，第 0 天是症状出现的第一天；如果没有症状，则是测试呈阳性的那一天。在下列情况下，个人可在隔离 5 整天后返回学校/保育机构：

- 他们的症状已经改善或无症状，**并且**
- 他们在过去 24 小时内没有使用退热药的情况下没有发热。

**并且如果在第 6-10 天返回学校/保育机构，个人必须：**

- 在其隔离期的第 6-10 天，根据疾控中心指导，戴上贴合面部的口罩，**或者**
- 在不戴口罩返回之前，在第 5 天之后的任何一天，用抗原或居家测试方式测试阴性。超过第 10 天进行测试是没有必要的。

**如果个人不能戴上贴合面部的口罩，并且没有测试阴性，他们需要继续隔离，直到隔离期结束。**

### **3. 被视为测试呈阳性的人（包括兄弟姐妹/家庭成员）的密切接触者的工作人员/学生怎么办？**

一般来说，密切接触者是指在 COVID-19 感染者感染期间的某个 24 小时时间段内，在 COVID-19 患者 6 英尺（近 2 米）距离内至少累计 15 分钟的人。COVID-19 感染者的感染期始于症状发作前两天，而在 COVID-19 患者无症状的情况下，则估计为阳性测试采集日期前两天

在学龄前-12 年级的室内教室中，密切接触的定义不包括与受感染学生至少三英尺（近 1 米）远的学生，前提是：(a) 两名学生都戴着面罩/口罩，以及 (b) 其他预防策略已经到位。

卫生部 (DOH) 不再要求接触的学生、儿童和工作人员进行隔离。为了保护他们的学校或保育机构社区，有可能接触 COVID-19 的学生、儿童和工作人员，无论其疫苗接种状态如何，都应该：

- 监测症状，以及
- 在接触后尽快进行测试\*，然后在接触后至少前 5 天进行每 24-48 小时的重复测试，以及
- 在室内与有可能患 COVID-19 重症的人待在一起的学生、儿童和工作人员，在接触后 10 天内应戴上贴合面部的口罩。

遵循卫生部[如果一个人有症状该怎么办](#)流程图。接触的学生、儿童和工作人员只要没有症状，也没有阳性测试结果，就可以继续参加所有当面教学和护理，其中包括体育、表演艺术和其他课外活动。如果接触的学生、儿童或工作人员出现症状，他们应进行测试，并被要求立即在家中或目前居住的地方进行隔离，以及遵循“有 COVID-19 症状个人排除”中所述指导。

\*最近（在过去 90 天内）被感染的人应使用抗原测试，因为即使没有新的活动性感染，PCR 结果也可能继续持续呈现阳性



### 家庭接触

家庭接触往往导致与阳性个体的长期和反复接触。在可能的情况下，如果学生、儿童或工作人员在家中持续接触，无论其疫苗接种状况如何，建议每 24-48 小时测试一次，直到最后一名阳性家庭成员的隔离已结束 5 天。*如果您的家庭有接触情况，请通知 Launch。*

#### 4. 什么会引发 Launch 启动关停？（附录 B）

根据华盛顿州法律 ([WAC 246-101](#))，所有 COVID-19 病例以及学校和儿童保育机构疫情暴发都必须向当地卫生管辖区报告。此外，学校、儿童保育机构和公众必须与公共卫生当局合作，调查可能与学校或儿童保育中心相关的病例和疫情 ([WAC 246-101](#))。在满足以下条件时，视为学校或儿童保育中心发生的 COVID-19 疫情：

- 学生或工作人员中有五例或更多的 COVID-19 病例。
- 这些病例在 7 天内出现症状或测试结果呈阳性。
- 这些病例与流行病学有关。
- 这些病例并非发生在同一个家庭。
- 在调查期间，这些病例未被确定为在另一种情况下的彼此密切接触者。

位于西雅图公立学校的 Launch 计划 *可能* 需要根据金县公共卫生和西雅图公立学校的指导关停。Launch 将在我们收到信息时通知家庭。



附录 A

Launch 2022-2023 COVID-19 Visitor/Vendor/non-Site Launch Staff Screening Tool. All Launch visitors must also complete this form.

This form will be used to notify any potential exposures and MUST be filled out by all visitors entering the program.

Location: <input type="text"/>					
Y/N for each question					
NAME	DATE	Do you have any of these symptoms that are not caused by another condition? • Fever or chills • Cough • Shortness of breath or difficulty breathing • Fatigue • Muscle or body aches • Headache • Recent loss of taste or smell • Sore throat • Congestion • Nausea or vomiting • Diarrhea	If you are <u>not</u> fully vaccinated, have you been in close contact with anyone with COVID19 in the past 14 days? Close contact is being within 6 feet for 15 minutes or more over a 24-hour period with $\frac{1}{2}$ person; or having direct contact with fluids from a person with COVID-19 with or without wearing a mask (i.e., being coughed or sneezed on).	Have you had a positive COVID-19 test for active virus in the past 10 days, or are you awaiting results of a COVID-19 test?	Within the past 14 days, has a public health or medical professional told you to self-monitor, self-isolate, or self-quarantine because of concerns about COVID-19 infection?



Updated 8/23/2022

**附录 B**

## Launch COVID-19 关停矩阵

## COVID-19 接触场景规程

如果中心内出现任何 COVID-19 阳性病例，将通知各个家庭。

如果...	那么...
在 10 天内有 1-2 名工作人员/学生经测试呈 COVID-19 阳性	Launch 将： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 对计划空间进行清洁和消毒</li> <li>- 鼓励该现场的家人完成 COVID-19 测试</li> <li>- 保持开放</li> </ul>
同一栋楼内的三名工作人员/学生在 7 天内经测试呈 COVID-19 阳性	Launch 将： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 对计划空间进行清洁和消毒</li> <li>- 工作人员及家属可进行快速抗原测试</li> <li>- 监测症状</li> <li>- 保持开放</li> <li>- 在为期 10 天的症状观察期间，所有工作人员和学生都将佩戴口罩</li> </ul>
7 天内完全爆发大约 5 例（已接种疫苗或未接种疫苗）或更多例的 COVID-19	Launch 将： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 对计划空间进行清洁和消毒</li> <li>- 从 COVID-19 阳性工作人员/学生在场的最后一天起关停 24-48 小时<sup>1</sup></li> <li>- 所有工作人员和学生必须在返回之前必须收到 COVID-19 阴性测试结果，并被要求继续每天进行测试</li> <li>- 工作人员及家属可进行快速抗原测试</li> <li>- 在为期 10 天的症状观察期间，所有工作人员和学生都将佩戴口罩</li> </ul>

<sup>1</sup> 我们在这个时间表上重新开放的能力将基于现有的人员配置水平。



